

EQUIPE

Il progetto è coadiuvato da un coordinatore pedagogico e da un'equipe composta da pedagogo, psicologi ed educatori, esperti nelle problematiche dell'età evolutiva e della disabilità

PER CONTATTI E INFORMAZIONI:

Duepuntiacaipo Cooperativa Sociale Onlus

02-99045242

Caterina Di Martino

SEDE Paderno Dugnano, via Bruno Buozzi, 54

“TI ASCOLTO, TI SENTO”

INTERVENTI VOLTI A PROMUOVERE IL BENESSERE PSICO FISICO DI FAMIGLIE CON BAMBINI DISABILI, A SUPPORTARE LA GENITORIALITÀ E A RINFORZARE LE RETI FAMILIARI

Ti Ascolto- Ti Sento

Intende offrire un luogo di **ascolto** , sia individuale che in gruppo, per famiglie **con figli tra i 6 e i 15 anni con disabilità**, dove i genitori *possano trovare uno spazio per esprimere ed elaborare senza timore le loro emozioni, sentimenti e vissuti legati all'essere genitore di un bambino disabile.*

il Progetto vuole favorire il benessere familiare e supportare i bisogni dei genitori che si trovano a dover gestire, in questo particolare momento di pandemia, uno scenario di difficoltà ancor più amplificato rispetto ai genitori di coetanei, dove le restrizioni, la sospensione delle attività scolastiche e la chiusura di attività ludico-ricreative rischiano di appesantire ulteriormente una quotidianità già faticosa.

I DESTINATARI

sono famiglie di minori che sono ancora nella fragilità della rielaborazione delle diagnosi e che non hanno ancora una rete solida che li sostenga completamente nel lungo percorso che li aspetta, fatto di numerose scelte, a volte difficili.

OBIETTIVI

OFFRIRE SUPPORTO PSICOLOGICO e PEDAGOGICO

come occasione per:

esprimersi
riflettere

confrontarsi con altri genitori
sviluppare competenze individuali

supporto reciproco

creazione rete di famiglie del territorio

"Il progetto "Ti ascolto Ti sento" ha ricevuto un contributo per la fase di avvio dalla Fondazione Comunitaria Nord Milano con il Bando 2021.1

"COMunità Vltali e Determinate Non-Ostante"

ATTIVITA'

Percorso di sostegno psicologico ai genitori, a cadenza mensile con incontri dedicati a riflessioni intorno a tematiche particolari, quali per esempio temi di sviluppo e di crescita, la gestione delle regole, regolazione emotiva, sonno, alimentazione;

Spazio di ASCOLTO e CONFRONTO in un CONTESTO PROTETTO tra adulti

spazio dedicato alla riflessione e al sostegno. Alla scoperta di nuove risorse, sperimentando nuovi comportamenti, acquisendo **STRUMENTI** per gestire il processo evolutivo e la relazione con l'Altro.

Incontri individualmente con i genitori, per compiere un bilancio sul loro percorso, valutare esigenze individuali e risorse al fine di garantire un maggior supporto.

Sportello educativo per genitori dove poter sviscerare problemi di natura pratica nella gestione del figlio, porre domande, lavorando sull'individuazione di metodologie educative adeguate e riflettendo sul vivere quotidiano.

Incontri di confronto e di rete con gli specialistici che seguono i minori, con i referenti scolastici o i referenti dei servizi sociali.

Momenti di osservazione psico-pedagogica dedicati ai minori, individuali e di gruppo, nei contesti di vita quotidiana (scuola, centri specialistici, casa) a distanza o in loco.

Incontri, di gruppo o individuali, con i **Siblings**. (fratelli di bambini/ragazzi con disabilità)